

### **Business Coaching**

Persönlichkeits- & Karriereentwicklung  
Berufsfindungscoaching  
Work-Life-Balance

### **Rund um die Bewerbung**

Bewerbungcheck & Gesprächstraining  
So ist Dir der Job sicher.

### **Personal- und Organisationsentwicklung**

Begleitung zum individuellen Firmenerfolg.  
Fachkompetenz seit über 15 Jahren.

Nutzt Du Deine Ressourcen bereits?  
Ein Blick von außen schafft Perspektiven.



jana jeske **COACHING**  
Rosenstr. 6 - 28857 Syke  
[www.jana-jeske.de](http://www.jana-jeske.de)  
[coaching@jana-jeske.de](mailto:coaching@jana-jeske.de)  
04242 597 60 80



Mitglied im Deutschen Bundesverband Coaching e. V.



Planlos welcher Job zu Dir passt?

Keine Lust auf Bewerbungen?

Hilflos im Vorstellungsgespräch?



## **Berufsfindungscoaching!**

Als Coach begleite ich **Berufseinsteiger** zum **Karrierestart**. Wir entwickeln gemeinsam dein Kompetenzprofil, erstellen eine **Potenzialanalyse** und einen Plan für deine Zukunft. Individuell und natürlich stärkenorientiert.

Aufgrund meiner langjährigen Erfahrung als Personalerin und Ausbilderin biete ich außerdem moderne **Bewerbungsvorlagen**, **Bewerbungchecks** und **Gesprächstrainings**. Eine professionelle Bewerbung mit empfängerorientierter Ansprache ist Deine erste Visitenkarte. Anschließend überzeugst Du souverän im Gespräch. So macht Karriere Spaß!



jana jeske **COACHING**

## ...für Eltern

Die Möglichkeiten in der Berufswelt sind heute vielfältig, Schulabgänger immer klüger und interessierter. Gleichzeitig fällt die Auswahl, welcher Berufsweg begonnen werden soll, immer schwerer. Warum? Auf eigenen Beinen stehen und den eigenen Weg mit Selbstsicherheit zu gehen, ist in unserer dynamischen, sich immer schneller verändernden Welt heute nicht einfach.

Unsere Kinder werden Studien zufolge später selbständig bzw. nabeln sich später ab. Gleichzeitig sollen sie sich in dieser für sie schwierigen Phase für den einen richtigen Berufsweg entscheiden. Kompliziert. Insbesondere für die, die keinen ganz klaren Weg und Plan vor Augen haben. Und wer hat das schon mit 20 Jahren?



Wir wollen unseren Kindern eine falsche Entscheidung möglichst ersparen und wünschen uns, dass sie den für sich individuell richtigen Weg finden. Wie können wir sie auf diesem Weg begleiten?

Die Erarbeitung der persönlichen Werte, Stärken und Schwächen (Kompetenzprofil) gepaart mit den Entwicklungsmöglichkeiten (Potenzialanalyse) und den Wünschen an den zukünftigen Job (Planerstellung) hilft bei dem Weg in die Zukunft.

In einem Berufsorientierungscoaching werden durch Selbstreflexion neue Wege geöffnet. So entsteht Raum bei Blockaden, für die eigenen Ziele und eine Perspektive, für die es sich lohnt in Bewegung zu kommen. Eine gute Investition in die Zukunft.

Mehr über mein Angebot und meine Person finden Sie unter [www.jana-jeske.de](http://www.jana-jeske.de).

ICH BIN NICHT

PLANLOS,

SONDERN ERLEBNISOFFEN.