



jana jeske COACHING

Jana Jeske begleitet als Business Coach **neue Führungskräfte sowie Mitarbeiter, die neue Verantwortungsbereiche übernehmen.** Daraus haben sich die Themenschwerpunkte Karrierecoaching und Coaching zum Selbstmanagement zur Stärkung der Resilienz ergeben. Sie hat eine professionelle, integrative Ausbildung bei der Christopher Rauen GmbH absolviert und ist zertifizierter Business Coach und anerkannter Associate Coach im Deutschen Coaching Verband e. V.. Jana Jeske besitzt 15 Jahre Erfahrung im Human Resource Management und der Organisationsentwicklung. Darüber hinaus ist sie aktiv in verschiedenen Unternehmensverbänden tätig, u. a. im Deutschen Bundesverband Coaching e. V. (DBVC), im Bundesverband der Personalmanager (BPM), im Impulsgeber Zukunft e. V. und bei

Fairnet UnternehmerInnen Weyhe Plus.

Die Kombination als **zertifizierter Business Coach** mit der **Fachkenntnis und Erfahrung als Personal- und Organisationsentwicklerin** sowie dem **Engagement in der Verbandsarbeit** und damit dem Austausch mit und Blick in anderen Unternehmen macht sie zu einem kompetenten Business-Coach.

Zielgruppe

- **Neue Führungskräfte bzw. Mitarbeiter mit neuen Verantwortungsbereichen**
Ihrer Rolle mit Souveränität und Kompetenz begegnen
- **Fach- und Führungskräfte, die ihr Selbstmanagement verbessern wollen**
Wiedergewinnung von Zufriedenheit, Resilienz und Leistungsfähigkeit

Themenschwerpunkte

- **Begleitung von Veränderungsprozessen**
(z. B. Übernahme einer Führungsposition, Umstrukturierungen)
- **Konflikt- und Krisenbewältigung**
- **Auflösung von Kommunikationsstörungen**
- **Resilienzstärkung und Verbesserung des Selbstmanagements**
- **Verbesserung der eigenen Problemlösungskompetenzen**

Der überwiegende Teil ihrer Klienten kommt aus mittelständischen Unternehmen (bis 1000 Mitarbeiter) aus der **Metropolregion Nord.**

Mit verschiedenen **Methoden** werden die Anliegen gelöst. Beispiele: Systemisches Coaching, Systemvisualisierungen, Wertesystem- Visualisierung, Kraftressourcen-Modell, Round-Table-Aufstellung, Inneres Team, Zielerreichung nach dem SMART-Modell, REVT im Coaching (Rational-Emotive-Verhalten), Krisenintervention, unter Einbeziehung der Hypnoberatung und Gestaltberatung.

Kontakt

Business Coaching
jana jeske COACHING
Kornstrasse 6 | 28844 Weyhe

Tel 0 42 03 70 64 117 | Mobil 01 52 219 11 279
Email coaching@jana-jeske.de
www.jana-jeske.de