



jana jeske COACHING
Potenziale entfalten

Maßgeschneidertes Einzelcoaching

Karriereentwicklung | Zielerreichung | Konfliktlösung | Selbst- & Teamführung

www.jana-jeske.de

Maßgeschneiderte Einzelcoachings

Als Business-Coach begleite ich Führungskräfte und Mitarbeiter, die neue Verantwortungsbereiche übernehmen, bei der Karriereentwicklung in ihren jeweiligen individuellen Anliegen.

Ich biete Einzelcoachings in folgenden Themenbereichen

- Persönlichkeits- und Karriereentwicklung
- Krisen- und Konfliktbewältigung
- Selbstmanagement & Work-Life-Balance
- Hochbegabung & Hochsensibilität erfolgreich leben

Mit Leidenschaft begleite ich Menschen auf dem Weg ihrer persönlichen Weiterentwicklung. Ich bin der Überzeugung, dass Lebendigkeit und Zuversicht gepaart mit Geduld und Humor einen positiven Einfluss auf dem Weg zum Ziel haben. So zeichnet sich meine Arbeit durch absolute Professionalität gepaart mit einer offenen, ungezwungenen Atmosphäre aus.

Mein Angebot:

Ein unverbindliches, kostenfreies erstes Beratungsgespräch, in dem Möglichkeiten und Grenzen besprochen werden. Denn die wichtigste Grundlage für einen erfolgreichen Coachingprozess ist, dass wir persönlich und thematisch zusammenpassen.