



jana jeske COACHING  
Potenziale entfalten

- ✓ Attraktiver Arbeitgeber
- ✓ Qualifizierte Azubis
- ✓ Motivierter Nachwuchs



## Azubi-Fitness im Unternehmen

[www.jana-jeske.de](http://www.jana-jeske.de)

### Nachwuchs fördern & motivieren - Mehr als Ausbildung!

Vieles lernen Auszubildende im Unternehmen, anderes nicht. Zum Beispiel Selbstorganisation der täglichen Arbeit, Teamarbeit, Konfliktlösung und eine gute Selbstführung. Wenn Sie Ihre Auszubildenden nicht nur fachlich gut qualifizieren möchten, sondern auch persönlich fit machen möchten, dann ist AzubiFitness genau das Richtige für Ihr Unternehmen.

Als erfahrene Personalerin, Ausbilderin und zertifizierter Business Coach biete ich im Rahmen zukunftsfähiger Ausbildung und guter persönlicher Qualifizierung von jungen Talenten folgende interaktive Workshops. Diese bauen aufeinander auf und machen den Nachwuchs zukunftsfähig.

- #Step1 Motivation & Stärke** – Wer bin ich und warum? | Ziel: Selbstfindung
- #Step2 Orga & Zeitjonglage** – Wer Ordnung hält ist zu faul zum Suchen! | Ziel: Organisationstalent
- #Step3 Teamarbeit & Persönlichkeitstypen** – Hurra, es gibt Widerstand! | Ziel: Coach im Chaos sein
- #Step4 Gesprächsführung & Konfliktlösung** – Was steckt dahinter? | Ziel: Professionelle Kommunikation
- #Step5 Selbstführung** – Coach dich selbst! | Ziel: Selbstsicherheit & Souveränität im Alltag
- #Step6 Gesundheit & Resilienz** – Mehr Energie, weniger Stress | Ziel: Stress adé

Wir arbeiten aktiv und praktisch und entwickeln uns dabei mit Humor und Spaß weiter. Die Persönlichkeit Ihrer Auszubildenden wird gestärkt. Sie können Ihren Nachwuchs qualifizieren und gleichzeitig Ihren Bewerbern ein attraktives Benefit anbieten. Eben mehr als Ausbildung.

[www.jana-jeske.de](http://www.jana-jeske.de)