



Herr Eddy T. ist bei **Deutschlands größtem Molkereiunternehmen** tätig und berichtet über sein seit Frühjahr 2015 begonnenes Coaching bei Jana Jeske...

Welche Erwartungen hatten Sie an den Coaching-Prozess?

Herr Eddy T.: "Unterstützung bei Problemlösungen, Erarbeiten von Problemlösungsstrategien."

Hat der Coach sein Qualifikations- und Kompetenzprofil klar und deutlich gemacht?

Herr Eddy T.: "Am Anfang des Coachings stand eine intensive Kennenlernphase. In dieser Phase wurde die Kompetenzen und Qualifikationen seitens des Coaches verständlich dargelegt."

Hat der Coach den Ablauf der Coaching-Sitzungen verständlich gemacht?

Herr Eddy T.: "Seitens des Coach wurde ganz am Anfang deutlich dargelegt, wie die Coaching-Sitzungen generell strukturiert sind. Jede einzelne Sitzung wurde dann zu Beginn nochmals gemeinsam auf die vorher festgelegten Zielinhalte abgegeblichen und falls notwendig auch kurzfristig an meine Bedürfnisse angepasst."

Wurden Sie während des Coaching-Prozesses in Ihrer persönlichen Entwicklung unterstützt?

Herr Eddy T.: "Dadurch, dass Themen, wie der Umgang mit Problemen, Arbeitslast, Vereinbarung von privaten Themen wie beruflichen bearbeitet wurden, führte der Coaching-Prozess auch zu einer persönlichen Weiterentwicklung."

Was waren Ihre hilfreichsten Schlüsselmomente?

Herr Eddy T.: "Gerade das Entwickeln von Methodenkompetenz und dadurch die Schaffung von Freiräumen führte automatisch zu einer positiven Grundhaltung und mehr Gelassenheit."

Haben Sie das Vorgehen und die Methoden des Coach als gut empfunden? Konnten Sie den Coaching-Prozess mitbestimmen?

Herr Eddy T.: "Der Coaching-Prozess war kein starres Abarbeiten von Problemstellungen. Vielmehr bestand ein situatives Gespür seitens des Coach für die dringlichen Themen. Diese Themen hatten dann jeweils Priorität, wobei der "rote Faden" des Coaching-Ziels nicht verloren ging."



Würden Sie Jana Jeske als Coach weiterempfehlen?

Herr Eddy T.: "Frau Jeske wirkte auch mich sehr vertrauensvoll und offen mit einer strukturierten Vorgehensweise. Während des gesamten Coaching-Prozesses begegnete man sich stets auf Augenhöhe. Ich kann Frau Jeske deshalb durchaus weiterempfehlen."

Hat die Wirkung des Coachings bis heute angehalten?

Herr Eddy T.: "Definitiv."

Konnten Ihre Erwartungen an den Coaching-Prozess erfüllt werden oder fehlte etwas?

Herr Eddy T.: "Zur vollen Zufriedenheit. Sehr positiv."

(Alle Aussagen stammen persönlich von dem Klienten und wurden wortgetreu übernommen.)